

ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета

Протокол № 8 от 26.05.2022

УТВЕРЖДЕНО
Директор _____ Лукшина Е.Б.

Приказ № 69 от 26.05.2022



**бюджетное общеобразовательное учреждение
Сокольского муниципального района
«Боровецкая основная общеобразовательная школа»**

**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
БОУ СМР «Боровецкая ООШ»**

Сокольский район
д. Обросово

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ» с дальнейшими изменениями и дополнениями; Приказом Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом БОУ СМР «Боровецкая ООШ», учебным планом, календарным учебным графиком.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся БОУ СМР «Боровецкая ООШ» (далее - школа).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися школы, родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

2. Режим образовательного процесса.

2.1. Образовательный процесс в школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с примерными учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора школы.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального и основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9 классах, в первом классе - 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды - четверти, количество - 4.

2.6. Четверти чередуются с каникулами.

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается школой ежегодно. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе.

2.8. Продолжительность урока во 29 классах составляет 40 минут.

2.9. В соответствии с требованиями СП 2.4.3648-210 для обеспечения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;

- ноябрь- май - по 4 урока 35 минут каждый.

2.10. Учебные занятия начинаются в 9.00.

2.11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрена перемена не менее 20 минут.

2.12. Расписание звонков:

1 урок	9.00 - 9.40
2 урок	9.50 - 10.30
3 урок	10.40 - 11.20
4 урок	11.40 - 12.20
5 урок	12.40 - 13.20

6 урок	13.30 - 14.10
7 урок	14.20 - 15.00
8 урок	15.05 - 15.45

2.13. Динамическая пауза в 1 классе 11.40 - 12.20

2.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

2.15. Величина недельной учебной нагрузки (количество) учебных занятий, реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами. Максимальная допустимая недельная нагрузка в академических часах:

1 класс - 21 час

2-4 класс - 23 часа

5 класс - 29 часов

6 класс - 30 часов

7 класс - 32 часа

8 класс - 33 часа

9 класс - 33 часа.

2.16. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.18. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.19. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников школы.

2.20. Объем домашних занятий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

2-3 класс - 1,5 часа; 4-5 классы - 2 часа; 6-8 классы - 2,5 часа; 9 класс - 3,5 часа.

2.21. В школе организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры обучающихся организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.22. Обучающиеся допускаются к занятиям в школе после перенесенной болезни только при наличии справки врача.

2.23. В школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.24. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

3. Режим питания обучающихся.

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора.

3.2. Для организации питания выделяется столовая, а также помещения для приготовления пищи.

4. Режим каникулярного времени.

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.3. Для обучающихся 1 класса устанавливаются в течение учебного года дополнительные недельные каникулы.

5. Режим внеурочной деятельности.

5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы занятий, кружков, секций, детских общественных объединений.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора школы.

5.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков и внеурочных занятий.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - не менее 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

6. Режим двигательной активности обучающихся.

6.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- физкультминуток,
- организованных подвижных игр на переменах,
- динамических пауз,
- занятий в ШСК,
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья,
- самостоятельных занятий в спортивных секциях и клубах.

6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнования, внеурочных занятиях спортивного профиля, при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если занятия организованы на открытом воздухе).

6.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для занятий физической культурой для участия в спортивных мероприятиях проводит медицинский работник. Обучающимся с основной физкультурной группой разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной физкультурной группой физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения медицинского работника.

7. Режим трудовых мероприятий обучающихся.

7.1. В школе запрещается привлечение обучающихся к трудовой деятельности, не предусмотренной образовательной программой, без их согласия и без согласия родителей (законных представителей).